



DEFUSING-OHJAAJAKOULUTUS PELASTUSLAITOKSILLE

Pelastustoimen ja ensihoidon henkilöstö altistuvat työtilanteissa fyysisten kuormitusten lisäksi myös psyykkiselle kuormitukselle. Defusing on menettelytapa, jolla käydään tuoreeltaan läpi poikkeuksellisen rankka työkokemus. Defusingin ansiosta kokemus ei kuormita psyykkisesti tai altista trauma-peräiselle stressihäiriölle.

Palopäälystöliiton Pelastusalan henkilösen työsuojelun toimikunta on räätälöinyt pelastuslaitoksille suunnatun defusing-ohjaajakoulutuksen, joka valmistaa pelastuslaitosten palvelukseen toimialan tuntevia ohjaajia, jotka voivat toimia istuntojen ohjaajina sekä osaavat arvioida mahdollisen jatkoavun tarpeen.

Koulutuksen toteutus ja kustannukset

Koulutukset toteutetaan sovittuna ajankohtana tilaajan osoittamissa tiloissa. Osallistujia voi olla useammasta pelastuslaitoksesta, jolloin kulut jaetaan osallistujien suhteessa. Ryhmäkoko maksimissaan 15 henkeä.

Kahden päivän koulutuksen hinta kahdella kouluttajalla on 4500,- euroa alv 0 %. Hintaan lisätään kouluttajien matka- ja majoituskulut todellisten kulujen mukaisesti.

Kouluttajat

Kouluttajina toimivat pareittain pelastusalan hekisen työsuojelutoimikunnan jäsenistä koottu asiantuntijaryhmä Anssi Aunola, Petri Liukkonen, Tuula Mattila, Saku Sutelainen ja Salla Tikkanen.

Lisätiedot ja koulutuksista sopiminen

Lisätietoja koulutuksesta antavat mielellään koulutusjohtaja Tomi Timonen 044 733 4112 tai tomi.timonen@sppl.fi ja Pelastusalan henkilösen työsuojelutoimikunnan pj. Salla Tikkanen 045 866 7778.



DEFUSING-OHJAAJAKOULUTUS PELASTUSLAITOKSILLE

Alustava koulutuksen rakenne

1. päivä klo 9.00-18.00

- Orientaatio ja ryhmäytyminen
 - Esittäytyminen ja koulutuksen sisältö
 - Kurssilaisten työelämästä nousevat tarpeet
- Defusingin ja debriefingin
 - Historia
 - Tarkoitus
- Henkinen hyvinvointi - mitä se on?
- Työn kuormittavuus ensihoito- ja pelastustyössä
- Ensihoito- ja pelastustyön haasteet
 - Case esimerkkejä
- Erilaiset kriisit
 - Elämänvaihe- ja kehityskriisit
 - Uhka, menetys, vastuu ja loukkauskriisi
 - Traumaattiset kriisit
- Kriisien vaiheet
 - Kriisistä selviytymisen haastavuus
 - Kehollisuus, dissosiaatio, vireystilavaihtelu ym.
 - Traumaperäiset stressihäiriöt (akuutti ja PTSD)
 - Sijaistraumatisoituminen
 - Myötätuntuupuminen
 - Kyynistyminen

2. päivä klo 8.30-16.00

- Defusingin ja debriefingin eroavaisuudet
- Defusingistunnon kulku
- Vetäjän ohjeet
- Defusing harjoitukset (2-3 kpl ryhmän koon mukaan)
- Defusingvetäjän oma jaksaminen
- Työnohjaus (defusing)
- Loppukeskustelu

Päivien aikana aikataulua ja rakennetta voidaan tarvittaessa muuttaa.



SUOMEN PALOPÄÄLYSTÖLIITTO
FINLANDS BRANDBEFÄLSFÖRBUND