



**HÄTÄKESKUSLAITOS**  
NÖDCENTRALSVERKET

# PELASTUSALAN HENKISEN TYÖSUOJELUN SEMINAARI

HENKINEN HUOLTO  
HÄTÄKESKUSTOIMINNASSA  
10.05.2017

---

MARGARETA ÅDJERS-LAAKSO  
HÄTÄKESKUSPÄIVYSTÄJÄ



- 1990-LUKU PELASTUSLAITOKSEN KANSSA YHTEISTYÖTÄ
- 2000-LUKU VALITTIIN HALUKKAAT MUKAAN

- VAARALA
- POLIISIKOULU
- KERRAN VUODESSA KOULUTUS
- CASE HARJOITUKSIA
- OMA HENKINEN HUOLTO - KOULUTUS
- TRE
- PSYKOLOGI, TRAUMAPSYKOTERAPEUTTI JUKKA JYLJÄ
- TRAUMAPSYKOTERAPEUTTI EIJA PALOSAARI

- MAALISKUU 2017

- TRAUMAATTISTEN TILANTEIDEN  
JÄLKIHOIDOSTA  
HÄTÄKESKUSLAITOKSESSA
- TUNNISTAMINEN

- KESKUKSISSA 5-10 HENKILÖÄ MUKANA
- HÄLYTETÄÄN VAPAALTA TAI VUOROSTA OLEVA, ( MAKSETAAN HÄLYTYSRAHA )

- SUURONNETTOMUUDET
- LAPSITEHTÄVÄT
- OMAN KEKEMUKSEN KAUTTA (OMASSA ELÄMÄSSÄ OLLUT SAMANLAINEN TILANNE)
- YHTEIS VIRANOMAISTEN KANSSA

- TRE – TENSION AND TRAUMA RELEASING EXERCISES, STRESSINPURKULIIKKEET
- KÄYTETTY POLIISI JA PELASTUSHENKILÖSTÖ, ENSIHOIDON JA KANSALAIJÄRJESTÖJEN TYÖNTEKIJÖILLÄ, KANSAINVÄLISET YHTIÖT, SOTILASHENKILÖSTÖT, PERHEET JA LAPSET



- OMAN KAAVION MUKAAN
- NOPEA TRAUMAATTISTEN REAKTIOIDEN VAKAUTTAMINEN
- KOKEMUKSEN NORMALISOINTI –MAHDOLLISTAA NOPEAN PALUUN TEHTÄVÄÄN
- VAHVISTAA TYÖYHTEISÖN KESKINÄISTÄ TUKEA JA SITEN EHKÄISTÄ TARPEETONTA ERISTÄYTYMISTÄ
- ARVIOIDA TÄYDEN DEBRIEFING ISTUNNON TARVE

- 2016, 6 KESKUKSEN MÄÄRÄ 29 KPL