

# Kauppan asiakkaiden sairauskohtaukset näkyvät tilastoissa. Mitä ohjeita tilanteen kohtaamiseen ammattilaiselta?

Esa Rantanen

Ensihoitomestari

Helsingin kaupungin pelastuslaitos



# Sisältö

- 112 app
  - Elvytys, käsitteet,
  - AVH
  - Kouristus
  - Restartday 16.10.17
- 

[www.112.fi](http://www.112.fi)

## 112 Suomi -mobiilisovellus nopeuttaa avunsaantia hätätilanteessa

112 Suomi on mobiilisovellus hätäpaikannukseen.

Keskeisin hyöty on, että avunsaanti hätätilanteessa nopeutuu.

- Soittajan tarkka sijaintitieto välittyy hätäkeskukseen automaattisesti, mikä nopeuttaa hätäpuhelujen käsittelyä.
- Apua osataan lähettää paikalle lähimmästä mahdollisesta yksiköstä.
- Avun paikalle tuloa nopeuttaa se, että kohdesijainti on tarkasti tiedossa.



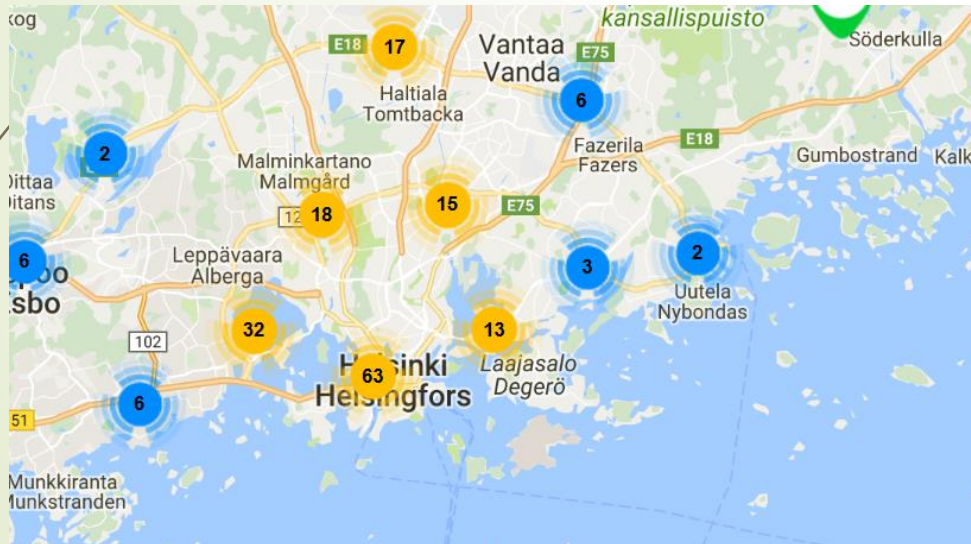


# Elvytys

- Käsitteet
  - Painanta-puhallus
  - Peruselvytys, painanta-puhallus + defibrillointi
  - Ensiapukurssin sisältöön kuuluu peruselvytyksen harjoittelu
- Painanta-puhalluselvytyksen yhdistelmä parantaa merkittävästi selviytymismahdollisuuksia.
- Kertausmateriaali esim.
  - SPR:n sivustot

# Sydäniskuri=Defibrillaattori

- Neuvova defibrillaattori
- <https://defi.fi/>





# AVH

## Aivoverenkierron häiriö

### MUISTISÄÄNTÖ

- ▶ F = Face - Kasvot
- ▶ A = Arm - Lihasvoima käsivarsissa
- ▶ S = Speech - Puheen tuottaminen
- ▶ T = Time - Aika



# Kouristuskohtaus

- Kaatuu ja alkaa kouristamaan
- Ensiapu
  - 112
  - Suojaa päätä
  - Älä estä liikkeitä
  - Käännä kyljelleen, kun kouristukset mahdollistavat
  - Tarkista hengitys

# ERC, Euroopan ElvytysNeuvosto

- ReStartday 16.10.16
- [www.erc.edu/about/restart](http://www.erc.edu/about/restart)







Aika kysymyksille!

